



<sup>まな</sup>学ぼう!  
デフリンピック

# Deaflympics

ぼくたちがデフリンピックを  
紹介するよ!



**ミサキ**  
小学3年生でいろいろな  
とに興味をもっている女の  
子。タケルの妹

**タチバナくん**  
タケルと同じ水泳教室に  
通っている耳のきこえに  
くい男の子。日常会話に  
は手話を使う

**アイノ助**  
ミサキとタケルに  
飼われている愛犬

**タケル**  
東京2020オリンピック・パラリンピックをきっかけに水泳をはじめ。水泳教室でタチバナくん友達になったことで、デフリンピックや聴覚障害の知識をもっている。ミサキの兄



きこえない・きこえにくい選手のための  
国際的なスポーツ大会

## デフリンピック

4年に1度、夏季大会と冬季大会が2年ごと交互に行われる、きこえない・きこえにくい選手のための国際スポーツ大会です。第1回夏季大会は1924年にフランスで、冬季大会は1949年にオーストリアで初めて開催されました。1924年に設立された、当事者であるきこえない・きこえにくい人たちが自身が運営する国際ろう者スポーツ委員会が大会を運営しており、現在では104カ国が加盟しています。

こんなに  
盛り上がってるんだ



どんな  
競技があるん  
だろう?

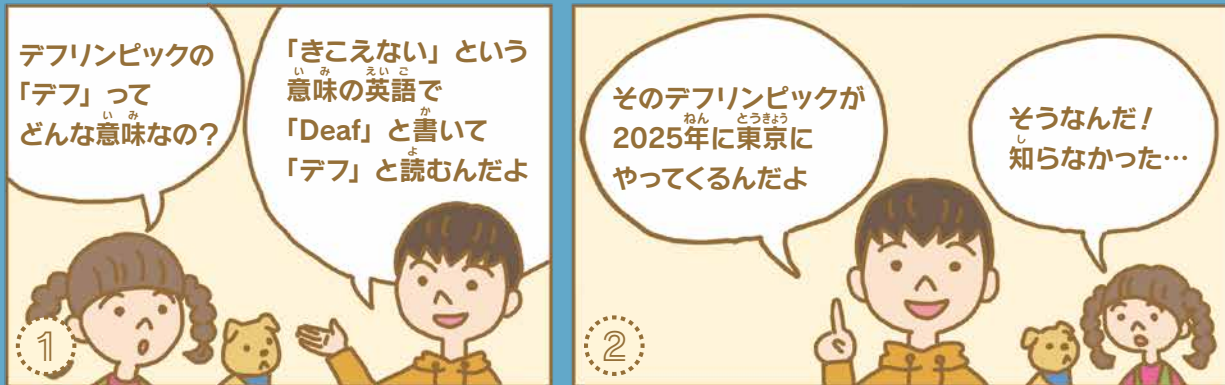


第23回夏季デフリンピック競技大会  
サムスン (トルコ) 2017





# デフリンピックって何？



競技に必要な音が見てわかるよう、きこえない・きこえにくい選手に伝えることを、「視覚的情報保障」というんだよ

## デフスポーツの視覚的情報保障を知ろう

選手にとってスタートの合図や審判の笛の音がきこえにくいことは不利な状況です。この状況を、フラッシュランプやフラッグをあげるなど、以下にあげた写真のように、見てわかるように工夫することを視覚的情報保障といいます。



フラッグ (サッカー)



スタートランプ (陸上)



注意喚起のランプ (空手など)



スタートランプ (水泳)

### 《クイズコーナー》

Q1

パラリンピックは今年で75周年になりますが、デフリンピックは東京で開催される2025年で何周年になるのでしょうか？

- 1 25周年
- 2 50周年
- 3 100周年

▶ 答えは20ページ







# 競技を知ろう



1



水泳



スタートランプ

スタートの合図とフライングの合図を音のほかにランプを点灯し知らせている。



空手



反則などの合図を知らせるランプ

反則やポイント獲得などの場合、ランプが点灯される。



陸上



スタートランプ

スタートの合図とフライングの合図を音のほかにランプを点灯し知らせている。

個人



2



3

団体



バレーボール



ネットをゆらす

ネットに触れた場合、主審がネットを大きく揺らすことで合図としている。



サッカー



フラッグ

主審がホイッスルの他にフラッグをあげて合図を送っている。



バスケットボール



フラッグ

通常の審判の他に、フラッグをもった補助審判がわかりやすいところで控えて、審判と同時に知らせている。

## その他 競技一覧

- バドミントン ● ビーチバレーボール ● ボウリング ● 自転車 (ロード・MTB)
- ゴルフ ● ハンドボール ● 柔道 ● オリエンテーリング ● 射撃 ● 卓球
- テコンドー ● テニス ● レスリング (フリースタイル・グレコローマン)

## 《クイズコーナー》

Q3

バスケットボールでは独自の選手間でのコミュニケーションの取り方がありません。どんな方法でしょうか?

- 1 ジャンプする
- 2 手や指でサイン
- 3 大声を出す

▶ 答えは20ページ



# きこえない・きこえにくい人を知ろう



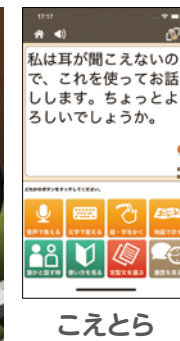
## デジタル技術での情報保障機器を知ろう



まずは音をサポートする機械を紹介するよ

きこえない・きこえにくい人が、日常生活を送るために作られた便利な機器を「情報保障機器」と言います。さまざまな場面ごとに振動や光で音を表現して知らせるだけでなく、音を文字で表現するなど、ますます便利になっています。

### 音声をもじにするもの



### 生活音をもじにするもの



### 音を光や振動にかえるもの



▲トイレなどに設置され、非常事態を放送のかわりに光で知らせる



▲髪などに身につけ、歓声や音楽などの臨場感を光や振動で体感できる

### 《クイズコーナー》

Q4 きこえる人にとっても情報保障機器が役立つのはどんな場面でしょうか？

- 1 読書をしているとき
- 2 イヤホンで音楽を聴いているとき
- 3 おやつを食べているとき

▶ 答えは20ページ



# 手話を学ぼう

1

きこえにくい人のコミュニケーションで忘れてはいけないのは手話だよ

手話って手や指、顔の表情とかであらわす言葉のことなんだよね？

そうだよ。日本には日本の手話があるんだよ

3

国によって手話が全部違うの？

国によってことばが違いうように、手話も国ごとに違うよ

デフリンピックみたいないろいろな国の人があつまるときはどうしているの？

国際手話というものがあるんだよ

5

**日本の手話**  
手や指・腕・顔の一部を使って表現する手話言語のうち、日本で使われているものを日本の手話とよんでいます。

**国際手話**  
デフリンピックに参加する世界中の選手たちは主として国際手話を使ってコミュニケーションを図ります。各国の手話はそれぞれ歴史があって表現の仕方が違いますので、国際交流の中で世界中に通じる手話表現として作られました。

日本の手話と国際手話では同じことばでもぜんぜん違うんだよ。タチバナくんにご教えてもらおう！



## おはよう

**日本の手話**

片手の拳をまぐらのようにして頭を傾け、頭を起こすと同時にその手を下げます(起きる様子を表す。「朝」の手話) + 両手の人差し指を向かい合わせでおじぎのように曲げます(「挨拶」の手話)

**国際手話**

右手をあごにあてて前に出した後、下から上へ両手を開いたまま交差させます

## こんにちは

**日本の手話**

右手の人差し指と中指を重ねて自分の額に当てます(時計の正午を表す。「昼」の手話) + 「挨拶」の手話

**国際手話**

右手をおでこにかざし前に出します

## こんばんは

**日本の手話**

手のひらを前に向けて両手を顔の横に置き、顔の前で交差させます(日暮れを表す。「夜」の手話) + 「挨拶」の手話

**国際手話**

右手をあごにあてて前に出した後、上から下へ両手を開いたまま交差させます

※正式な表現は「手話言語」ですが、ここでは「手話」としています。

# ありがとう

<p>にほん しゅわ 日本の手話</p> <p>ひだりて ころう うえに みてて すいやく におせ、みでて だけあげ、軽く かしらを下げます</p>	<p>こくさいしゅわ 国際手話</p> <p>みでて ぐちもと はな 右手を口元から離します (投げキッスの動作)</p>
--	---

# ください(お願い)

<p>にほん しゅわ 日本の手話</p> <p>ゆび 指をまっすぐにした みてて はな まえにもっていき、そのまま前に出します</p>	<p>こくさいしゅわ 国際手話</p> <p>みでて ひら 右手を開いたまま胸でまるをかくようにさします</p>
---	--

# ごめんなさい

<p>にほん しゅわ 日本の手話</p> <p>おやゆび ひとさし ゆびで みけん 親指と人差し指で眉間をつまむようにした後、手を開き、指をそろえて上から下へおろしながら頭を下げます</p>	<p>こくさいしゅわ 国際手話</p> <p>みでて むね まえ にぎ 右手を胸の前で握ってまわします</p>
---	---



<p>うれしい(たのしい)</p> <p>胸の正面あたりで、開いた両手を交互に上下させます</p>	<p>怒る</p> <p>両手の指を折り曲げてお腹のあたりからグンツと上へ同時に押し上げます</p>	<p>かなしい</p> <p>両手の親指と人差し指の先を合わせて左右交互に目元からほほに向かっておろします</p>
---	--	---



<p>がんばれ</p> <p>両手で拳を作り2回下におろします</p>	<p>おめでとう</p> <p>両手を軽く握りお腹の前くらいの高さから手をパッと開きながら上向きにあげます</p>	<p>おつかれさま</p> <p>握りこぶしで他方の手首からひじの間を2度軽くたたきます</p>
<p>だいじょうぶ(ドンマイ)</p> <p>少し曲げた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてます</p>	<p>はくしゅ</p> <p>両手を上にあげ手をひらひらとさせます</p>	<p>応援</p> <p>両手のこぶしを上下に置き、旗を振るように左右に動かした後、左手の立てた親指を右手で前に押し出すように2回たたきます</p>



# 手話で自己紹介をしてみよう!

わたしの名前は〇〇〇〇といえます



指であらわす あいうえお (※相手からみた形です)

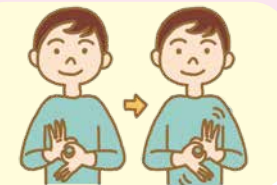
あ アルファベットの「a」	か アルファベットの「k」	さ アルファベットの「s」	た アルファベットの「t」	な アルファベットの「n」
い アルファベットの「i」	き きつねの「き」	し 手話の数詞の「七」	ち カタカナの「チ」	に 手話の数詞の「二」
う アルファベットの「u」	く 手話の数詞の「九」	す カタカナの「ス」	つ カタカナの「ツ」	ぬ 「盗む」の仕草
え アルファベットの「e」	け けいれい敬礼の手の形	せ 「背の高い指」から中指	て 手そのものをあらわす	ね 木の根の形
お アルファベットの「o」	こ カタカナの「コ」	そ 「それ」の仕草	と 「〜と〜」	の カタカナの「ノ」

は アルファベットの「h」	ま アルファベットの「m」	や アルファベットの「y」	ら アルファベットの「r」	わ アルファベットの「w」	例:だ もとの指文字を横へ10cmくらい動かします
ひ 手話の数詞の「一」	み 手話の数詞の「三」	ゆ 「湯気」のかたちをあらわす	り カタカナの「リ」	を 「お」と同じかたちを作り、自分のほうへ引きます	例:ぱ もとの指文字を上へ10cmくらいあげます
ふ カタカナの「フ」	む 手話の数詞の「六」	よ 手話の数詞の「四」	る カタカナの「ル」	「お」と同じかたちを作り、自分のほうへ引きます	例:ゆ もとの指文字を自分のほうへ引きます
へ カタカナの「ヘ」	め 「目」のかたちをあらわす	れ カタカナの「レ」	ん カタカナの「ン」	もとの指文字を自分のほうへ引きます	
ほ 「船の帆」のかたち	も 手話の「同じ」を示す	ろ カタカナの「ロ」			のぼす音

## 《クイズコーナー》

Q5

デフリンピックをあらわす手話にはどんな意味が含まれているのでしょうか?



1 シンボルマーク

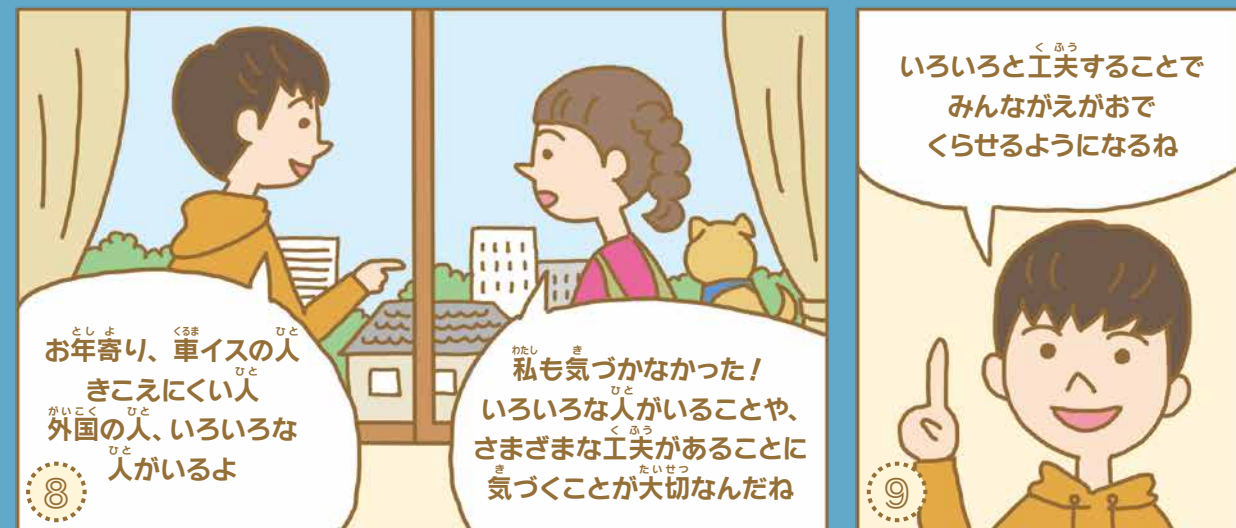
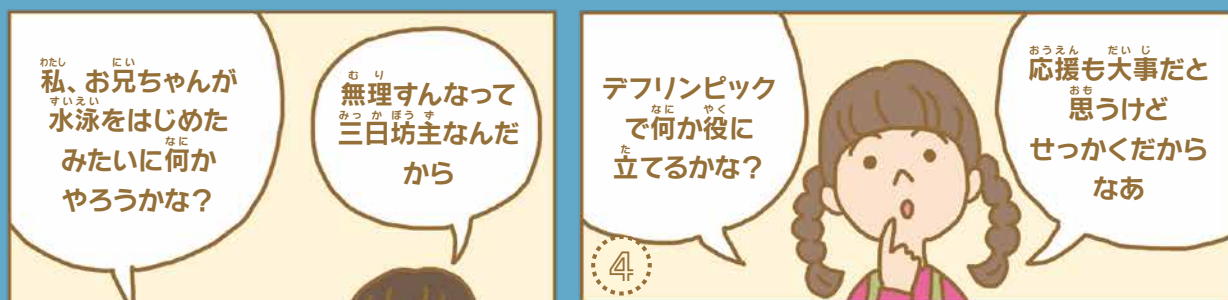
2 太陽

3 OKサイン

▶こたえは20ページ



# デフリンピックで考えよう!





## 《クイズコーナー》

Q6

競技中に声援をおくるかわりに、ある動作で応援をつたえることがあります。どんな方法でしょうか？

- 1 髪を耳にかける    2 床を踏みならす    3 足を組む

Q7

国際ろう者スポーツ委員会のシンボルマークの中央の○は何をあらわしているのでしょうか？



- 1 地球    2 ボール    3 目

Q1

### 3 100周年

第1回は1924(大正13)年フランスで夏季大会が開催されたのを皮切りに、1949(昭和24)年にはオーストリアで冬季大会が開催されました。

Q2

### 1 はじめて

夏季オリンピック・パラリンピックは1964年と2021年に東京で2回開催されていますが、デフリンピックは今回がはじめての開催となります。

Q3

### 2 手や指でサイン

きこえない・きこえにくい選手のコミュニケーション方法はそれぞれのため、チーム全員が一発で分かるサインを決める工夫を取り入れ始めています。

Q4

### 2 イヤホンで音楽を聴いているとき

きこえる人も、音楽を聴いている時など、日常生活の中で周りの音がきこえない場面があります。情報保障機器は、誰もが生活しやすくなる技術なのです。

Q5

### 3 OKサイン

手の形が「OK」「GOOD」「GREAT」を意味するサインになっており、デフリンピックの手話を表しています。

Q6

### 2 床を踏みならす

きこえない・きこえにくい選手は声援がきき取れないため、床を踏みならした振動で応援を伝える方法があります。

Q7

### 3 目

きこえない・きこえにくい人は目で見る事が中心の生活をしています。その象徴としてまんなかに目をしめすことでシンボルマークとしています。

クイズの答えと解説

# ご協力いただいた団体・企業一覧

一般財団法人全日本ろうあ連盟

一般社団法人日本デフ水泳協会

一般社団法人日本ろう空手道協会

一般社団法人日本デフ陸上競技協会

一般社団法人日本デフバレーボール協会

一般社団法人日本ろう者サッカー協会

一般社団法人日本ろうあ者卓球協会

特定非営利活動法人日本デフバスケットボール協会

TOPPANホールディングス株式会社

株式会社フィート

富士通株式会社

## ホームページもみてみよう!





# まな学ぼう! デフリンピック



とうきょう と せいかつぶん か きよくこくさい じぎょう ぶ こくさいたいかい か  
東京都生活文化スポーツ局国際スポーツ事業部国際大会課  
きょうりよく いっぽんざいだんほうじんぜん に ほん れんめい  
協力:一般財団法人全日本ろうあ連盟